

## **Fachausbildung Familienstellen, Organisationsaufstellung, Tier & more**

Familien-Aufstellungen und die Systemischen Strukturaufstellungen haben die Methode der Aufstellung gemeinsam. Unterscheidend gesehen, gibt es bei beiden Aufstellungsweisen jedoch auch Unterschiede. Letztendlich können sich beide Ausdrucksweisen sehr gut ergänzen.

In dieser Fachfortbildung geht es vorrangig um die Aufstellungsweise, Verstrickungen in Systemen sichtbar zu machen, gegenseitige Bezugnahme der Systemmitglieder zu erkennen, nicht gelebte Verantwortungsbereiche der Einzelnen transparent zu machen und vorrangig die Ratsuchenden/Aufstellenden in ihrer Selbstheilung darin zu unterstützen innere Konflikte im systemischen Kontext bei psychischen und physischen Belastungen und Einschränkungen zu lösen.

Aufstellungsarbeit mit stellvertretenden Repräsentanten kann u.a. angewandt werden bei Problemen in der Gegenwarts- und Herkunftsfamilie, Schwierigkeiten in Paarbeziehungen, Ehen und Freundschaften, „toxischen Beziehungsmustern“ unerfüllten Wünschen nach Liebes- und Lebensbeziehungen, Schwierigkeiten am Arbeitsplatz oder in anderen Systemen /Gruppen, hinderlichen Einstellungen zum Leben und Selbstboykott, körperlichen und psychischen Symptomen und Erkrankungen, Verlust und Traumata.

### **Seminarthemen**

- Familien- und Organisationen: Ordnung und Auftragsklärung
- Stellvertreter/innen-Rolle
- Das Genogramm/Familienstammbaum
- Familienaufträge, Generationen-Transparenz
- Übernahme von (genetischen) Mustern
- Bedingung für das Gelingen von Beziehungen
- Anleitung zur Gesprächsführung, Anamnese, Planung, Durchführung einer Aufstellung
- Vorstellung der Aufstellungspraxis der Familienaufstellung
- Eltern und Kinder - Mann und Frau - Patchwork-Familien
- Das System, die „Sippe“ und mehrgenerationale Programmierungen
- Dynamiken, Rituale und Lösungssätze
- Aufstellung von Symptomen und Krankheiten
- Spiritualität und Tod
- Das innere Kind
- Primäre und sekundäre Gefühle - Übertragung/Gegenübertragung
- Trauma: Spaltung und Heilung nach Prof. Dr. Franz Ruppert:
- Identitätsorientierte Psychotrauma Therapie IoPT
- Vorstellung der Aufstellungspraxis bei Traumata
- Aufstellungspraxis im Einzelsetting
- Nachbereitung, Therapieverlauf
- Voraussetzungen des Therapeuten, insbesondere bei Trauma-Aufstellungen
- Erkennen von Grenzen und Risiken
- Aufstellungspraxis für Coaching z.B. Organisationsaufstellung\*
- Vorstellung der Aufstellungspraxis Organisationsaufstellung
- Vorstellung der Aufstellungspraxis: Innere Anteile, Tetra-Lemma
- Vorstellung der Aufstellungspraxis: Verhalten und Erkrankung von Tieren\*\*
- Unterscheidungsmerkmale zu rein lösungsorientierten Struktur-Aufstellungen
- Fallbeispiele zu allen genannten Punkten

Das Seminar (10 Tag/92 Ustd.) wendet sich vor allem an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext mit Heilerlaubnis. Es ist auch hilfreich für die Arbeit in Organisationen sowie für Selbsterfahrung. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung und psychische Gesundheit werden vorausgesetzt. Die Themen von Seminarteilnehmer/innen werden im Kurs von der Dozentin in der Gruppe aufgestellt.

**Für Strukturaufstellung und lösungsfokussiert konstruktivistische Arbeitsweise  
siehe Seminarblöcke (2 x 2 Tage)  
„Neuroimaginatives Gestalten“ als Zusatz-Modul zum Seminar  
„Systembrett-Aufstellung“.**

## **Organisationsaufstellung\***

Ordnungen, wie sie in Familiensystemen von Bedeutung sind, können auch auf Organisationen, Betriebe und Arbeitsbeziehungen übertragen werden. Die Methode des Aufstellens zeigt anschaulich, wo das Problem liegt. Wird eine Lösung vorgeschlagen, dann ist sofort ersichtlich, wie sich diese im aufgestellten System auswirkt.

## **Wann ist eine Organisationsaufstellung sinnvoll?**

bei der Nachfolgeregelung und/oder Geschäftsübergabe in Familienunternehmen  
bei Firmenfusionen, Firmengründungen, Gründungen von Tochterunternehmen  
zur Klärung in Übergangssituationen und bei Umstrukturierungen  
bei unklaren Organisationsstrukturen in Firmen oder Teams  
zur Teambildung, Teamführung  
zur Ziel- und Aufgabenfindung  
bei unklaren Rollen- und Arbeitsplatzbeschreibungen in Firmenstrukturen und Teams  
zum Aufspüren von Ressourcen (Organisations-, Arbeits- und Aufgabenoptimierung)  
bei der Vernetzung verschiedener Arbeits- und Personalebene  
bei der Personalentwicklung und Personalauswahl (Einstellungen, Versetzungen oder Kündigungen)  
zur Förderung von Lösungen in konfliktreichen Beziehungssituationen; z.B. bei Mobbing, inneren Kündigungen, Koalitionsbildungen  
zur Verbesserung innerbetrieblicher Kommunikation  
zum Klären und Verdeutlichen von Beziehungsstrukturen zwischen verschiedenen Organisationen oder zwischen miteinander kooperierenden Unternehmen  
zur Förderung von kundenorientiertem Handeln

**Die Zielgruppen** für ein unkonventionelles Setting zur Problem-Dynamik und Lösung von Blockaden sind:

Unternehmer, Betriebsinhaber, Führungskräfte, Trainer, Mitarbeiter in  
Verantwortungsposition

Teams aus Beratungs- und Betreuungsstellen, Lehrer, Erzieher, Betreuer  
Verbände, Vereine, Organisationen, Parteien

## **Tieraufstellung\*\***

Die Methode der Familienaufstellung kann auch für die Beziehung zwischen Mensch und Tier angewandt werden. In einer Tieraufstellung wird sichtbar, welche Rolle das Tier im Beziehungssystem zum Menschen, der Familie oder zu anderen Tieren im familiären Tier/Haushalt einnimmt. Auch was Tiere von Menschen übernehmen, kann transparent dargestellt werden. Lösungsmöglichkeiten können dann eingeführt werden.

Eine Tieraufstellung ist hilfreich:

Bei auffälligem Verhalten des Tieres z.B. bei Aggression oder großer Ängstlichkeit des Tieres  
Konfliktsituationen in der Erziehung des Tieres

Bei Tod oder Verlust eines Tieres

Bei Konflikten zwischen mehreren Tieren im Haushalt

Bei Fragen: passt ein Tier zur Familie